

5-daagse creatieve zomerweek voor mensen die midden in de verandering staan

Een nieuwe levensfase breekt aan

Je hebt altijd gewerkt of gezorgd, het arbeidseinde is in zicht of al gerealiseerd. De zorgtaken vallen weg of veranderen. Kinderen vliegen uit. Ouders overlijden. Je leven verandert en vragen dienen zich aan:

Wat nu? Is dit alles? Hoe integreer ik de verandering? Wat wil ik doen met deze nieuwe fase in mijn leven? Hoe geef ik daar invulling aan zodat ik er blij van wordt en die invulling betekenisvol is, voor mijzelf en voor anderen?

Deze vragen zijn het uitgangspunt voor een creatieve zomerweek waarin alle zintuigen aangesproken worden.

Ervaar meer ruimte en creëer je eigen anker

Laat je verlangen ontwaken, luister naar wat je roept, geef je verzet op, herbron, pak vast wat je nodig hebt en geef jezelf een nieuw inspirerend baken cadeau.

Vertraag, voel, luister, ervaar. Ga aan de slag met diverse materialen en wordt zichtbaar met wat er uit jou ontstaat.

Wij nemen je mee op een creatieve inspirerende reis

- Data: 18 t/m 22 juli 2022
- Werktijden: 10-18 uur
- Investering: € 525,- incl. btw, materiaal en lunch
- Begeleiding: Jeanette Claessen (kunstenares/coach) en Michiel Soeters (systemisch coach/creatieveling)
- Deelnemers: Er is plaats voor 8-12 deelnemers
- Aanmelden: Stuur een mail naar michiel@geenmanoverboord.nl of contact@comunicarte.nl
- Locatie: De Verbindende Factor, Wettenseind 4, 5674 AA in Nuenen

